

▸ Welcome

Congratulations on your new iHealth Wireless Scale Lina with *Bluetooth*® Low Energy technology. This Scale tracks your weight and BMI, along with the free companion “iHealth MyVitals” app, can help you stay motivated and reach your weight goals.

▸ Mobile Device Compatibility

Works with the following devices:

iPhone 4S+

iPad 3+

iPad Mini+

iPad Air+

iPod Touch (5th generation)

Select Android devices

Requires iOS version 9.0+ or Android version 4.4+

Compatible devices are subject to change. For the latest compatibility list, (for US) go to www.ihealthlabs.com/support or <http://www.ihealthlabs.eu> (for EU)

▸ Companion Mobile App

Scan the QR code to download the free “iHealth MyVitals” companion app or directly from the Apple App Store or the Google play. Follow the on-screen instructions to register and set up your iHealth ID.



iHealth MyVitals

▸ Access iHealth Cloud

Upon setting up your iHealth ID, you will also have access to a free, secure iHealth cloud account. Go to www.ihealthlabs.com (for US) or <http://www.ihealthlabs.eu> (for EU), then click on “Sign In” to access your cloud account from a PC or Mac using your iHealth ID.

▸ Install the Batteries

Open the battery compartment on the bottom of the Scale and install the four batteries. The battery power should last approximately 3 months when measuring two times a day.

▸ First Time Use

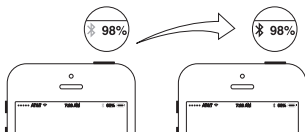
For your first weigh-in, follow these steps to ensure the Scale and the app are connected and that the date and time synchronize correctly. If you have an iOS device:

1. Enable the *Bluetooth* on your mobile device (Settings->*Bluetooth*->On).



2. Tap the Scale to turn it on.

3. Launch the app to initiate the connection. The *Bluetooth* icon on your device will light up and stop flashing when a successful connection is established. You will also see the *Bluetooth* icon on your Scale lights up. The Scale is now connected and ready for your weigh-in.



• **Your Next Weigh-in**

Subsequent daily weigh-ins can be taken without being connected to your mobile device, as your weight data is stored in the Scale and uploaded to the app upon your next connection. Real-time weight results are viewable in the app if the Scale is connected to your mobile device and the app is running when your weigh-in occurs.

• **Software updates**

From time to time, the Scale's firmware will be updated to enhance performance. When a software update is available, a notification message will appear in the app. Complete the following steps to install the update:

- ➊ Follow steps in the "First-time Use" section.
- ➋ You will see a notification message in the app asking for permission to proceed. Select "Yes".
- ➌ The update will begin to download. You will see a cursor on the scale display moving from left to right. The scale will display "0.0" when the update is complete.

Visit <http://www.ihealthlabs.com> (for US) or <http://www.ihealthlabs.eu> (for EU) to obtain additional product information.

For Customer Service, please call +1(855) 816-7705 (USA).

• Bienvenue

Merci de l'achat de votre nouvelle balance connectée (*Bluetooth low energy*). Cette balance vous permet de suivre votre poids et IMC. Grâce à l'app iHealth MyVitals, fixez-vous des objectifs et atteignez les.

• Compatibilité avec les dispositifs portables

La balance connectée iHealth Lina fonctionne avec les dispositifs suivants :

iPhone 4S+

iPad 3+

iPad Mini+

iPad Air+

iPod Touch (5e génération)

Smartphone Android sélectionnés

Nécessite iOS Version 9.0+ ou Android version 4.4+

Sachez que les dispositifs compatibles peuvent changer. Pour consulter la dernière liste de compatibilité, (aux États-Unis) allez à www.ihealthlabs.com/support ou <http://www.ihealthlabs.eu> (dans l'UE)

• APPLICATION COMPANION POUR PORTABLE

Lisez le code QR et téléchargez l'application gratuite « Myvitals » d'iHealth ou téléchargez directement l'application « iHealth Myvitals » depuis le Google Play store ou l'App Store. Suivez les instructions qui s'affichent sur l'écran pour enregistrer et configurer votre identifiant iHealth.



iHealth MyVitals

► Accès au cloud iHealth

En configurant votre identifiant iHealth, vous aurez également accès à un compte cloud iHealth gratuit et sécurisé. Allez à www.ihealthlabs.com (aux États-Unis) ou <http://www.ihealthlabs.eu> (dans l'UE), puis cliquez sur « Se connecter » pour accéder à votre compte cloud depuis un PC ou un Mac en utilisant votre identifiant iHealth.

► Installation des piles

Ouvrez le compartiment des piles situé dans le dessous du balance et Installez les quatre batteries. Si vous prenez des mesures deux fois par jour, les piles devraient durer environ trois mois.

► Première utilisation

Lors de votre première pesée, exécutez les étapes suivantes pour assurer la bonne connexion du balance et de l'application, et pour synchroniser la date et heure en vue de vos prochaines pesées.

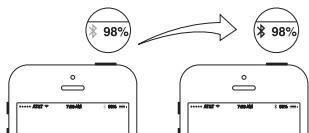
Si vous avez un appareil iOS:

1. Activez le *Bluetooth* dans votre dispositif mobiles (Réglages->*Bluetooth*->oui).



2. Tapez sur la balance pour l'allumer.

3. Lancez l'application pour démarrer la connexion. L'icône *Bluetooth* s'allumera et cessera de clignoter lorsque la connexion sera établie avec succès. Dès lors, le balance est connectée et prête pour que vous vous pesiez.



▸ **Pesées suivantes**

Vos pesées quotidiennes suivantes peuvent se faire sans être connecté à votre dispositif mobile, car vos données de poids sont enregistrées dans le pèse-personnes et seront téléchargées dans l'application dès que vous vous reconnecterez. Votre poids peut s'afficher en temps réel dans l'application si le pèse-personnes est connecté à votre dispositif mobile iOS et que l'application est en cours d'exécution au moment où vous vous pesez.

▸ **Mises à jour logicielles**

De temps en temps, une mise à jour du logiciel a lieu pour améliorer les performances. Quand une nouvelle mise à jour du logiciel est publiée, un message de notification s'affichera dans l'application. Exécutez les étapes suivantes pour installer la mise à jour :

- ➊ Refaites les étapes de la section « Première utilisation ».
- ➋ L'application affichera un message de notification vous demandant l'autorisation de continuer. Sélectionnez « Yes » (Oui).
- ➌ Le téléchargement de la mise à jour commencera. Des pointillés s'affichent sur l'écran de votre balance. Une fois la mise à jour finie, « 0.0 » s'affiche.

Visitez <http://www.ihealthlabs.com> (aux États-Unis) ou <http://www.ihealthlabs.eu> (dans l'UE) pour obtenir plus d'informations sur le produit.

Pour le service clientèle, appelez le +1(855) 816-7705 (USA) .

► Benvenuti

Congratulations per la vostra nuova Bilancia Wireless Lina iHealth con tecnologia a basso consumo energetico *Bluetooth*® Low Energy. Questa bilancia tiene traccia del vostro peso e del vostro indice di massa corporea, congiuntamente all'app gratuita "iHealth MyVitals", e vi aiuta a essere motivati e precisi nel vostro programma dietetico.

► Compatibilità Dispositivi Mobili

La Bilancia Wireless Lina iHealth funziona con i dispositivi:

iPhone4S+

iPad 3+

iPad Mini+

iPad Air+

iPod Touch (5° generazione)

Selezionare i dispositivi Android

Richiede iOS versione 9.0+ o versione Android 4.4+

Si prega di notare che i dispositivi compatibili sono soggetti a modifiche. Per un elenco aggiornato delle compatibilità andare su www.ihealthlabs.com/support (per US) oppure <http://www.ihealthlabs.eu> (per l'UE)

► APP COMPANION MOBILE

Scansionate il codice QR e scaricate l'app gratuita "iHealth Myvitals" o scaricate direttamente l'app "iHealth Myvitals" da Google Play o dall'App Store. Seguite le istruzioni a video per registrarvi, dunque configurate ID iHealth.



iHealth MyVitals

► Access iHealth Cloud

Dopo aver configurato il proprio ID iHealth, sarà possibile accedere a un account iHealth Cloud gratis e sicuro. Andare su www.ihealthlabs.com(per US)

oppure <http://www.ihealthlabs.eu> (per l'UE), quindi fare clic su "Sign In" per accedere al proprio account cloud da PC o Mac servendosi della combinazione nome utente e password usati per accedere all'App.

► **Installazione della batteria**

Aprire l'alloggiamento delle batterie sul lato inferiore della bilancia e Installare le quattro batterie. Eseguire le misurazioni due volte al giorno; la batteria dovrebbe durare all'incirca tre mesi.

► **Primo utilizzo**

Durante la prima misurazione del peso, seguire i passi seguenti per assicurarsi che la bilancia e l'app siano collegate correttamente, oltre a sincronizzare l'indicazione della data e dell'ora per le misurazioni successive.

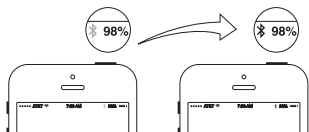
In caso di dispositivo iOS:

1. Attivare il *Bluetooth* sul proprio dispositivo cellulare (Impostazioni->*Bluetooth*->Attivo).



2. Toccare la bilancia per accenderla.

3. Lanciare l'app per avviare la connessione. L'icona *Bluetooth* si illumina e smette di lampeggiare quando la connessione è stata stabilita con successo. Ora la bilancia è collegata e pronta per la misurazione.



▸ **La misurazione successiva**

Sarà poi possibile pesarsi ogni giorno senza essere connessi al dispositivo mobile, dato che i dati vengono registrati all'interno della bilancia e caricati sull'app alla connessione successiva. I risultati possono essere visualizzati nell'app in tempo reale, se la bilancia è connessa al dispositivo cellulare e l'app è in funzione al momento della pesata.

▸ **Aggiornamenti del software**

Di tanto in tanto, il software della bilancia viene aggiornato per migliorare le prestazioni del prodotto. Quando viene rilasciato un aggiornamento del software, compare un messaggio di notifica nell'app. Per scaricare e installare l'aggiornamento, è necessario completare i seguenti passaggi:

- ➊ Ripetere i passaggi nella sezione "Primo utilizzo".
- ➋ Comparirà un messaggio di notifica nell'app che chiede il permesso di procedere. Selezionare "Sì".
- ➌ L'aggiornamento inizia a scaricarsi. Verrà visualizzato un cursore sul display della bilancia che si sposta da sinistra verso destra. Una volta completato l'aggiornamento, comparirà "0.0" sul display.

Visitare <http://www.ihealthlabs.com> (per US) oppure <http://www.ihealthlabs.eu> (per l'UE) per ottenere ulteriori informazioni sul prodotto.

Per l'Assistenza Clienti, contattare il numero +1(855) 816-7705 (USA) .

• Bienvenido

Enhorabuena por haber adquirido la nueva báscula inalámbrica iHealth lina con tecnología *Bluetooth*® Low Energy. Esta báscula registra su peso y el IMC y junto con la aplicación complementaria gratuita "iHealth MyVitals", le ayudará a mantenerse motivado y lograr sus metas de reducción de peso.

• Compatibilidad con dispositivos móviles

La báscula inalámbrica iHealth lina funciona con los siguientes modelos:

iPhone 4S+

iPad 3+

iPad Mini+

iPad Air+

iPod Touch (5.ª generación)

Seleccione los dispositivos Android

Requiere IOS versión 9.0 o superior o la versión de Android 4.4+

Tenga en cuenta que los dispositivos compatibles están sujetos a cambio. Para consultar la lista de compatibilidades más reciente, visite www.ihealthlabs.com/support (Estados Unidos) o <http://www.ihealthlabs.eu> (Europa)

• APLICACIÓN MÓVIL COMPLEMENTARIA

Escanee el código QR y descargue la aplicación complementaria "iHealth Myvitals", o descargue directamente la aplicación "iHealth Myvitals" en Google Play o App Store. Siga las instrucciones en pantalla para registrar y configurar su ID de iHealth.



iHealth MyVitals

• Acceso a la nube de iHealth

Una vez configurado su ID de iHealth, tendrá acceso a una cuenta gratuita y

segura de iHealth en la nube. Vaya a www.ihealthlabs.com (Estados Unidos) o <http://www.ihealthlabs.eu> (Europa) y haga clic en "Sign In" (Registrarse) para acceder a su cuenta en la nube desde un PC o Mac con el ID de iHealth.

► **Instalación de las pilas**

Abra el compartimiento de las pilas en la parte inferior de la báscula. Instale las cuatro pilas,

. Line break duración de las pilas para una media de dos mediciones diarias es de aproximadamente tres meses.

► **Primer uso**

Cuando haga su primer pesaje, siga estos pasos para asegurarse de que la báscula y la aplicación estén conectados correctamente y para sincronizar la fecha y la hora de sus próximos pesajes.

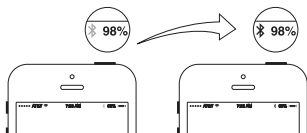
Si usted tiene un dispositivo iOS:

1. Active la función *Bluetooth* de su dispositivo móvil (Ajustes -> *Bluetooth*-> Activado).



2. Toque la báscula para encenderla.

3. Active la aplicación para iniciar la conexión. El icono de *Bluetooth* se iluminará y dejará de destellar cuando la conexión se realice correctamente. También verá iluminarse el icono de *Bluetooth* en la báscula. La báscula ya está conectada y lista para sus pesajes.



▸ **Próximas mediciones**

Las siguientes veces que se pese, no será necesario conectar la báscula a su dispositivo móvil ya que los datos relativos al peso se guardarán en la báscula y se cargarán en la aplicación la próxima vez que se conecte. Para poder visualizar los resultados de las mediciones en tiempo real en la aplicación, es preciso que la báscula esté conectada a su dispositivo móvil y que la aplicación esté abierta cuando se pese.

▸ **Actualizaciones de software**

El firmware de la báscula se actualiza periódicamente para aumentar el rendimiento. Cuando haya una actualización disponible, recibirá un mensaje de notificación en la aplicación. Complete los pasos indicados a continuación para instalar las actualizaciones:

- ➊ Siga los pasos en la sección "Primer uso".
- ➋ Verá un mensaje de notificación en la aplicación que le pedirá permiso para continuar. Seleccione "Sí".
- ➌ Se iniciará la descarga de la actualización. En la pantalla de la báscula aparecerá un cursor que se moverá de izquierda a derecha. La báscula mostrará "0.0" cuando finalice la actualización.

Visite <http://www.ihealthlabs.com> (Estados Unidos) o <http://www.ihealthlabs.eu> (Europa) para obtener información adicional sobre el producto.

Si desea ponerse en contacto con el servicio de atención al cliente, llame al +1(855) 816-7705 (EE.UU.) .

• Willkommen

Vielen Dank für den Erwerb der vernetzten Waage Lina von IHealth mit *Bluetooth Low Energy*-Energiespartechnologie. Die Waage kontrolliert Ihr Gewicht und den BMI zusammen mit der "iHealth MyVitals" App und unterstützt Ihre Motivation, Ihre Ziele und Ihr Wunschgewicht zu erreichen.

• Kompatibilität mit Mobilgeräten

Die iHealth-Funkwaage Lina arbeitet mit den folgenden Gerätemodellen :

iPhone 4S+

iPad 3+

iPad Mini+

iPad Air+

iPod Touch (5. Generation)

Android-Geräte mit der Systemversion ab 4.4+

Erfordert iOS Version 9.0 oder

Eine Liste der kompatiblen Geräte finden Sie auf

www.ihealthlab.com/support (USA) oder

<http://www.ihealthlabs.eu> (Europa)

• DAZUGEHÖRIGE MOBILE APP

Scannen Sie den QR-Code und laden Sie bitte die "iHealth MyVitals" -App aus dem Google play oder Apple App Store herunter.

Bitte folgen Sie den Bildschirmanweisungen für die Registrierung und Einrichtung Ihrer iHealth-Anmeldung.



iHealth MyVitals

• Zugang iHealth-Cloud

Nach der Einrichtung Ihres Benutzerkontos haben Sie Zugang zu einem kostenlosen und sicheren iHealth-Cloud-Konto. Öffnen Sie die Seite [www.ihealthlabs.com\(USA\)](http://www.ihealthlabs.com(USA)) oder <http://www.ihealthlabs.eu> (Europa) und klicken dann Sie auf "Sign In" (Anmelden), um von einem PC oder Mac aus auf Ihr Konto zuzugreifen.

• Setzen Sie die Batterien ein

Öffnen Sie das Batteriefach am Boden der Waage und setzen Sie die vier Batterien ein. Bei drei Wiegungen täglich, liegt die Batterienutzungsdauer bei ca. drei Monaten.

• Erstmalige Verwendung

Wenn Sie sich das erste Mal wiegen, führen Sie die folgenden Schritte aus, um die Waage und die App richtig miteinander zu verbinden und den Datums- und Zeitstempel für Ihre nächsten Wiegevorgänge zu synchronisieren.

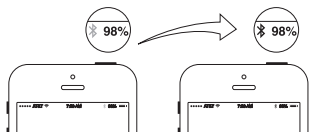
Bei einem iOS-Gerät:

1. Aktivieren Sie *Bluetooth* an Ihrem Gerät (Einstellungen->*Bluetooth*->Aktiviert).



2. Schalten Sie die Waage ein.

3. Starten Sie die App, um die Verbindung herzustellen. Das *Bluetooth*-Symbol blinkt, bis die Verbindung hergestellt ist. Nun ist die Waage für das Wiegen bereit.



▸ **Ihr nächster Wiegevorgang**

Sie können sich täglich ohne Verbindung zum Mobilgerät wiegen, weil die Daten in der Waage gespeichert und bei der nächsten Verbindung in die App übertragen werden. Wenn die Waage mit Ihrem Mobilgerät verbunden ist und die App während des Wiegens aktiviert wurde, können Sie das Gewicht in Echtzeit ablesen.

▸ **Software-Updates**

Gelegentlich wird die Software der Waage aktualisiert, um die Produktleistung zu verbessern. Sobald eine aktualisierte Software-Version vorliegt, wird eine entsprechende Nachricht in der App angezeigt. Führen Sie die folgenden Schritte aus, um das Update herunterzuladen und zu installieren:

- ➊ Wiederholen Sie die Schritte aus dem Abschnitt Erstmögliche Verwendung.
- ➋ Eine an der App angezeigte Nachricht fordert Ihre Bestätigung zum Fortsetzen des Vorgangs an. Wählen Sie "Yes" (Ja).
- ➌ Das Update wird heruntergeladen. Ein Cursor an der Waage bewegt sich von links nach rechts. Nach Abschluss des Updates wird an der Waage "0.0" angezeigt.

Unter <http://www.ihealthlabs.com> (USA) oder <http://www.ihealthlabs.eu> (Europa) erhalten Sie weitere Produktinformationen.

Wenden Sie sich bitte unter +1(855) 816-7705 (USA) .

• Bem-vindo(a)

Parabéns pela sua nova balança iHealth Wireless Scale Lina com tecnologia de baixa energia *Bluetooth*® Low Energy. Esta balança rastreia o seu peso e o seu IMC, e, junto com a aplicação gratuita "iHealth MyVitals" integrada, ajuda-o(a) a manter-se motivado(a) e no caminho para alcançar os seus objetivos em termos de peso.

• Compatibilidade com dispositivos móveis

A Balança iHealth Wireless Scale Lina funciona com os seguintes dispositivos:

iPhone 4S+

iPad 3+

iPad Mini+

iPad Air+

iPod Touch (5ª geração)

Determinados dispositivos Android

Requer iOS versão 9.0 ou superior ou o Android versão 4.4 ou superior

Note que os dispositivos compatíveis podem mudar. Para a última lista de compatibilidade, aceda www.ihealthlabs.com/support (para os EUA) ou <http://www.ihealthlabs.eu> (para a UE)

• Aplicação móvel integrada

Digitalize o código QR e descarregue a aplicação integrada grátis "iHealth Myvitals" ou descarregue diretamente a aplicação "iHealth Myvitals" do Google play ou App Store. Siga as instruções no ecrã para registar e configurar a sua ID iHealth.



iHealth MyVitals

► **Aceder à nuvem iHealth**

Após configurar a sua ID iHealth, também terá acesso a uma conta iHealth em nuvem grátis e segura. Aceda a www.ihealthlabs.com (para os EUA) ou <http://www.ihealthlabs.eu> (para a UE), e depois clique em "Sign In" para aceder à sua conta em nuvem a partir do PC ou Mac utilizando a sua ID iHealth.

► **Instalar as pilhas**

Abra o compartimento das pilhas no fundo da balança e instale as quatro pilhas. Se fizer duas medições diárias, a carga das pilhas deve durar aproximadamente três meses.

► **Primeira utilização**

Para a sua primeira pesagem, siga estes passos para assegurar que a balança e a aplicação estão instaladas e ligadas uma à outra e para sincronizar o registo da data e hora para as suas próximas pesagens.

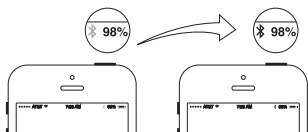
Se tiver um dispositivo iOS:

1. Ative o *Bluetooth* no seu dispositivo móvel (Settings(Definições)->*Bluetooth*->On(Ligado)).



2. Toque na balança para a ligar.

3. Inicie a aplicação para iniciar a ligação. O ícone do *Bluetooth* no dispositivo acender-se-á e deixará de piscar quando for estabelecida a ligação. Também verá o ícone do Bluetooth na balança a acender. A balança está ligada e pronta para a sua pesagem.



▸ **A sua próxima pesagem**

As pesagens diárias seguintes podem ser efetuadas sem estar ligado ao seu dispositivo móvel, já que os dados do seu peso são armazenados na balança e carregados para a aplicação na sua próxima ligação. Os resultados em tempo real da pesagem podem ser visualizados na aplicação desde que a balança esteja ligada ao seu dispositivo móvel e a aplicação esteja a ser executada quando ocorrer a sua pesagem.

▸ **Atualizações do software**

De vez em quando, o firmware da balança é atualizado para melhorar o desempenho do produto. Quando uma atualização do software está disponível, aparece uma mensagem de notificação na aplicação. Complete os seguintes passos para instalar a atualização:

- 1 Repita os passos da secção “Primeira utilização”.
- 2 Visualizará uma mensagem de notificação na aplicação a pedir permissão para continuar. Selecione “Yes”(Sim).
- 3 A atualização começará a ser descarregada. Poderá ver um cursor no visor da balança que se move da esquerda para a direita. A balança exibirá "0.0" quando a atualização estiver concluída.

Visite <http://www.ihealthlabs.com> (para os EUA) ou <http://www.ihealthlabs.eu> (para a UE) para obter informações adicionais sobre o produto.

Para o atendimento a clientes, contacte +1(855) 816-7705 (EUA).

▸ Welkom

Gefeliciteerd met uw nieuwe iHealth Lina draadloze weegschaal met *Bluetooth*® Low Energy energiezuinige technologie. Deze weegschaal houdt uw gewicht en BMI bij en kan u met de gratis bijbehorende "iHealth MyVitals" helpen gemotiveerd te blijven op weg naar uw gewichtsdoelen.

▸ Compatibiliteit met mobiele apparaten

De iHealth Lina draadloze weegschaal is compatibel met de volgende apparaten:

iPhone 4S+

iPad 3+

iPad Mini+

iPad Air+

iPod Touch (5th generation)

Specifieke Android-apparaten

Vereist iOS-versie 9.0+ of Android-versie 4.4+

Merk op dat de lijst met compatibele apparaten kan wijzigen. Ga voor de recentste lijst met compatibele apparaten

www.ihealthlabs.com/support (voor Verenigde Staten) of

<http://www.ihealthlabs.eu> (voor EU)

▸ BIJBEHORENDE MOBIELE APP

Scan de QR-code en download de gratis bijbehorende "iHealth Myvitals" app, of download de "iHealth Myvitals" app rechtstreeks van Google Play of App Store. Volg de instructies op het scherm om te registreren en uw iHealth-account in te stellen "by" om uw iHealth-account te registreren en in te stellen.



iHealth MyVitals

▸ Toegang tot de iHealth Cloud

Na het aanmaken van uw iHealth account hebt u ook toegang tot een gratis, veilig iHealth-cloudaccount. Ga naar www.ihealthlabs.com (voor Verenigde Staten) of <http://www.ihealthlabs.eu> (voor EU) en klik op "Aanmelden" voor toegang tot uw cloudaccount vanaf pc of Mac met uw iHealth-account.

▸ Plaatsen van de batterijen

Open het batterijvak aan de onderzijde van de weegschaal en Installeer de vier batterijen. Als u tweemaal per dag meet hoort de batterij ongeveer drie maanden mee te gaan.

▸ Eerste gebruik

Volg voor uw eerste weging deze stappen om ervoor te zorgen dat de weegschaal en de app op juiste wijze zijn verbonden en om de datum en tijd te synchroniseren voor uw volgende wegingen.

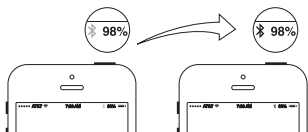
Als u een iOS-apparaat hebt:

1. Zet *Bluetooth* aan op uw mobiele apparaat (Instellingen->*Bluetooth*->Aan).



2. Tik op de weegschaal om deze aan te zetten.

3. Start de app om verbinding te maken. Het *Bluetooth*-pictogram gaat branden en stopt met knipperen, wanneer een succesvolle verbinding is gemaakt. De weegschaal is nu verbonden en klaar voor uw weging.



• **Uw volgende weging**

Volgende wegingen kunnen worden uitgevoerd zonder verbinding met uw mobiele apparaat, omdat uw wegingsgegevens worden opgeslagen op de weegschaal en naar de app worden geüpload wanneer er opnieuw verbinding is. Realtime wegingsresultaten kunnen in de app worden bekeken als de weegschaal verbonden is met uw mobiele apparaat en de app geopend is tijdens het wegen.

• **Software-updates**

Van tijd tot tijd wordt de software van de weegschaal geüpdated om de prestaties te verbeteren. Wanneer er een software-update beschikbaar is, wordt een kennisgevingsbericht weergegeven in de app. Voer de volgende stappen uit om de update te installeren:

- ❶ Volg de stappen in het onderdeel "Eerste gebruik".
- ❷ U ziet een kennisgevingsbericht in de app waarin toestemming wordt gevraagd om verder te gaan. Selecteer "Ja".
- ❸ De update wordt gedownload. U ziet een cursor op de weegschaaldisplay die van links naar rechts beweegt. De weegschaal geeft "0.0" aan wanneer de update is voltooid.

Ga naar <http://www.ihealthlabs.com> (voor Verenigde Staten) of <http://www.ihealthlabs.eu> (voor EU) voor meer productinformatie.

Bel voor klantenservice +1(855) 816-7705 (Verenigde Staten).

• مرحباً

تهانينا على اقتناء ميزانك اللاسلكي Lina الجديد من iHealth، والمزود بتكنولوجيا البلوتوث Bluetooth® 4.0 منخفضة الطاقة. يتتبع هذا الميزان ويراقب وزنك ومؤشر كتلة الجسم (BMI) لديك، وبالإضافة إلى تطبيق "iHealth MyVitals" المجاني، يمكن أن يساعدك هذا الجهاز في الحفاظ على نشاطك وتحفيزك والسير في الاتجاه الصحيح لتحقيق أهدافك المتعلقة بوزنك.

• التوافق مع الأجهزة المحمولة

يعمل الميزان اللاسلكي Lina من iHealth مع الأجهزة التالية التي تعمل بنظام التشغيل iOS من الإصدار 5.0 أو إصدار أعلى:

• iPhone 4S +

• iPad mini

• iPad (الجيل الثالث) أو أحدث

• iPod touch (الجيل الخامس) أو أحدث

• أجهزة Android المختارة: تحقق من ذلك على الموقع ihealthlabs.eu

تطبيق الهاتف المحمول المصاحب

قم بمسح كود QR ثم قم بتنزيل تطبيق "iHealth MyVitals" المصاحب المجاني، أو قم بتنزيل تطبيق "iHealth MyVitals" مباشرة من متجر App Store. اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة للتسجيل وإعداد معرف iHealth الخاص بك.



iHealth MyVitals

• الوصول إلى حساب iHealth Cloud

عند إعداد معرف iHealth الخاص بك، سوف يُتاح لك أيضًا حق الوصول إلى حساب iHealth Cloud مجاني وآمن. انتقل إلى الموقع www.ihealthlabs.eu، ثم انقر فوق "Sign In" (تسجيل الدخول) للوصول إلى حساب السحابة (cloud) الخاص بك من الكمبيوتر الشخصي أو كمبيوتر Mac باستخدام معرف iHealth الخاص بك.

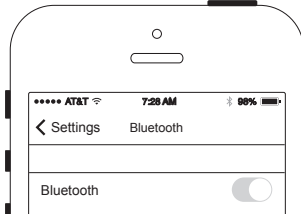
• تركيب البطاريات

افتح حجرة البطاريات الموجودة أسفل الميزان ثم قم بتركيب 3 بطاريات مقياس AAA.

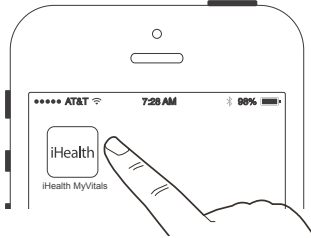
استخدام الجهاز لأول مرة

بالنسبة لقياس وزنك أول مرة، اتبع الخطوات التالية لضمان توصيل الميزان وتطبيق iHealth بشكل صحيح، ولمزامنة التاريخ والوقت لعمليات الوزن المستقبلية لك.

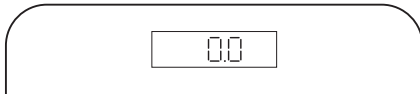
1. قم بتمكين Bluetooth على جهازك المحمول (Settings (إعدادات) <-Bluetooth (تشغيل)).



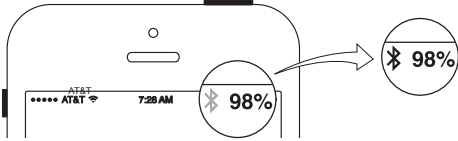
2. قم بتشغيل تطبيق iHealth لبدء الاتصال.



3. انقر فوق الميزان لتشغيله. سوف تعرض شاشة LED كل الأجزاء. وبعد بضع ثوانٍ، سوف يعرض الميزان الرقم "0.0".



4. سوف تضيء أيقونة *Bluetooth* على جهازك وتتوقف عن الوميض عندما ينجح الاتصال.



5. ثم تضيء أيقونة *Bluetooth* على شاشة الميزان. أصبح الميزان متصلاً الآن وجاهزاً للاستخدام.



عملية الوزن التالية لك

يمكن إجراء عمليات الوزن اليومية التالية بدون توصيل الميزان بجهازك المحمول، لأن بيانات وزنك يتم تخزينها في الميزان وتحميلها على التطبيق عند إجراء الاتصال التالي. يتم كذلك عرض نتائج الوزن في الوقت الفعلي في التطبيق إذا كان الميزان متصلاً بجهازك المحمول، وكان التطبيق قيد التشغيل عند قياس الوزن.

تحديثات البرامج

يتم من وقت لآخر تحديث برامج الميزان لتحسين الأداء. وعندما يتوفر تحديث للبرامج، تظهر رسالة إعلام في التطبيق. أكمل الخطوات التالية لتثبيت التحديث:

- 1 اتبع الخطوات من 1-3 في قسم "استخدام الجهاز لأول مرة".
- 2 سوف ترى رسالة إعلام في التطبيق تطلب منك الإذن للمتابعة. حدد "Yes" (نعم).
- 3 سوف تبدأ عملية تنزيل التحديث. سوف ترى مؤشراً على شاشة عرض الميزان، ويتحرك هذا المؤشر من اليسار لليمين. سوف يعرض الميزان الرقم "0.0" عندما يكتمل التحديث.

يُرجى زيارة مركز التعليمات لدينا على العنوان www.ihealthlabs.eu للحصول على معلومات إضافية عن المنتج. وللاتصال بخدمة العملاء، يُرجى الاتصال بنا من خلال صفحة "contact us" (اتصل بنا)