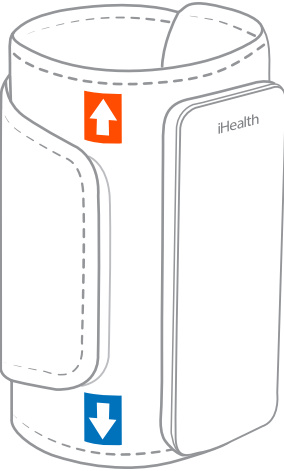


# iHealth Neo

## Quick Start Guide



### Activate the monitor

- 1 Press and hold START button at least 3 seconds until the LED screen displays all characters to activate the monitor.



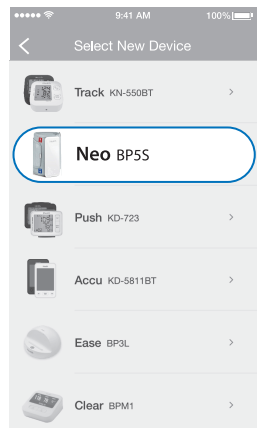
 If the monitor fails to activate, please make sure it is fully charged.

### Connect to iHealth MyVitals

- 2 Scan the QR code below to download and install the iHealth MyVitals app. Follow the on-screen instructions to register and set up your account.

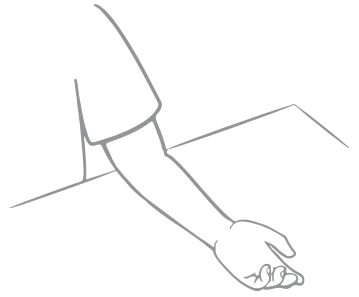




- 3 After setting up your account, tap the "+" on the top right corner, then select "Neo (BP55)" in the list. Follow the steps on the screen to complete the connecting process.

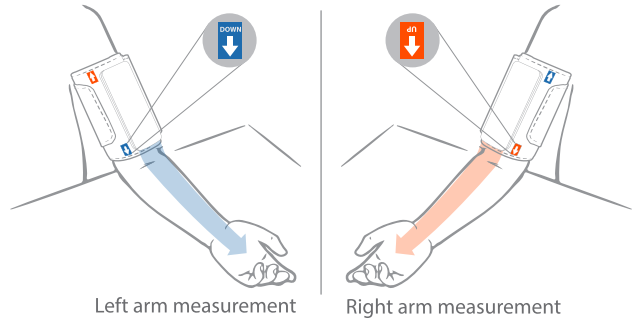


### Measurement

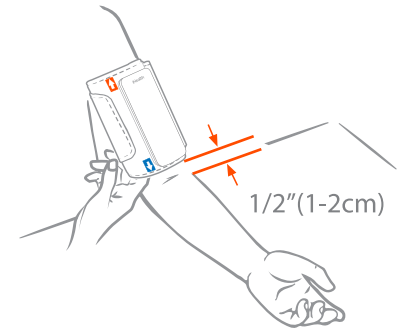
- 1 Rest your bare (or thinly clothed) left arm on a table.



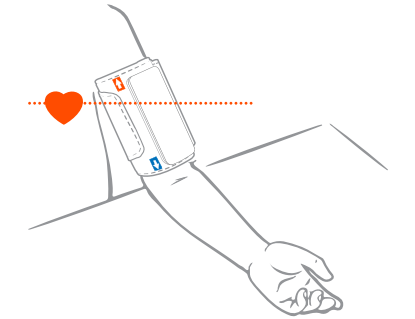
- 2 When measuring blood pressure on the left arm, ensure the blue arrow  is pointing downward. When measuring blood pressure on the right arm, ensure the red arrow  is pointing downward. Place the monitor on the middle of your upper arm, aligning it with your palm when it's facing up.



- 3 Place the cuff 1/2" (1-2cm) above your elbow joint. Secure it and leave enough space to fit one finger between the cuff and your arm.

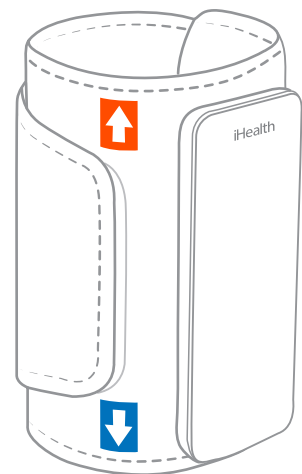


- 4 Lastly, ensure the middle of the cuff is at the same level as your heart, and press the START button to take the measurement.



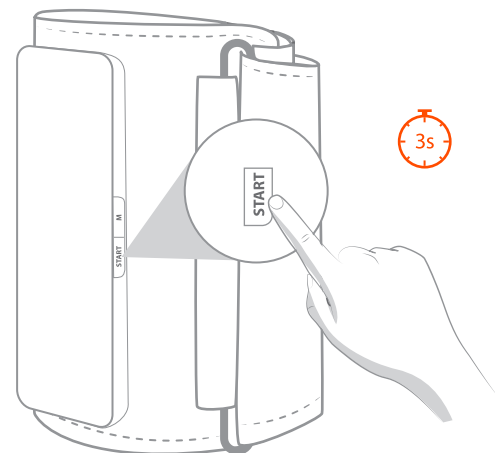
# iHealth Neo

## Guide de démarrage rapide



### Activer le moniteur

- 1 Appuyez sur la touche DÉMARRER et maintenez-la enfoncée pendant au moins 3 secondes jusqu'à ce que l'écran LED affiche tous les caractères pour activer le moniteur.



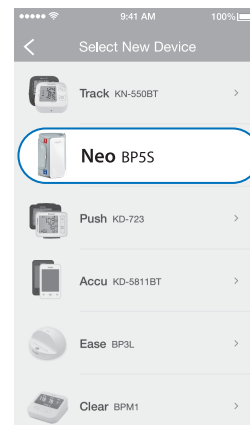
⚠ Si le moniteur ne s'allume pas, assurez-vous qu'il est complètement chargé.

### Connectez-vous à iHealth MyVitals

- 2 Scannez le QR code ci-dessous pour télécharger et installer l'application iHealth MyVitals. Suivez les instructions à l'écran pour vous inscrire et créer votre compte.



- 3 Après avoir configuré votre compte, appuyez sur le « + » dans le coin supérieur droit, puis sélectionnez « Neo (BP55) » dans la liste. Suivez les étapes affichées à l'écran pour terminer le processus de connexion.



### Mesure

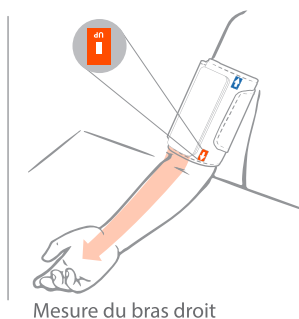
- 1 Posez votre bras gauche nu (ou à peine vêtu) sur une table.



- 2 Lorsque vous mesurez la tension artérielle sur le bras gauche, assurez-vous que la flèche bleue ↓ est orientée vers le bas. Lorsque vous mesurez la tension artérielle sur le bras droit, assurez-vous que la flèche rouge ↓ est orientée vers le bas. Placez le tensiomètre au milieu de votre bras, en l'alignant avec votre paume lorsqu'il est tourné vers le haut.

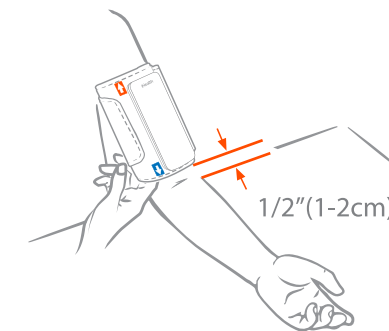


Mesure du bras gauche



Mesure du bras droit

- 3 Placez le brassard 1-2 cm au-dessus de l'articulation du coude. Fixez-le et laissez suffisamment d'espace pour passer un doigt entre le brassard et votre bras.



- 4 Pour finir, assurez-vous que le milieu du brassard se trouve au même niveau que votre cœur et appuyez sur la touche DÉMARRER pour prendre la mesure.

