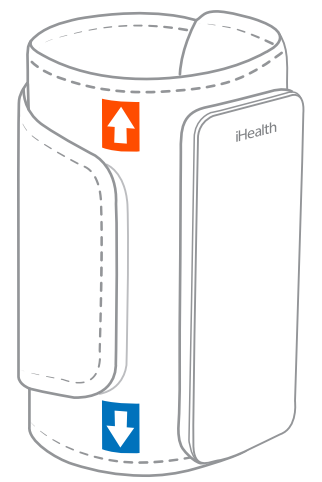


Activate the monitor

iHealth Neo

Quick Start Guide

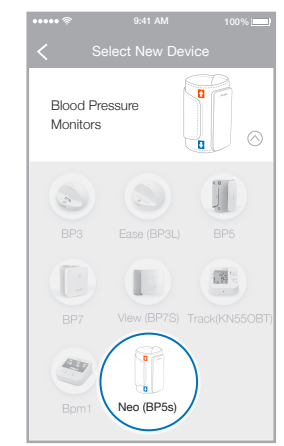


Fully charge the blood pressure monitor before first use.

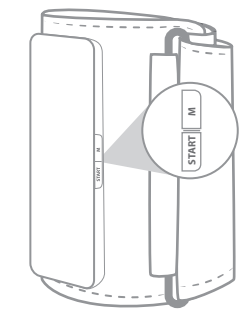
1 Go to Apple App Store or Android Google Store search "iHealth MyVitals" App and download, then log in.



2 Launch the iHealth MyVitals App, go to "Select New Device" and choose Neo(BP5S).



3 Press START or M button to turn on the Bluetooth. Follow the on-screen instructions to finish connecting.



You can upload blood pressure data or measure online when Bluetooth is connecting. Bluetooth can be connected directly without press any button when activated successfully.

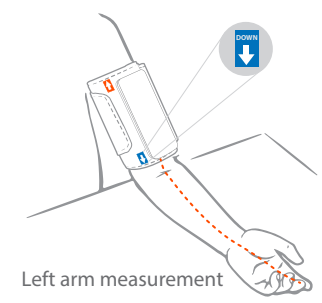
Measurement

1 Rest your bare (or thinly clothed) left arm on a table.

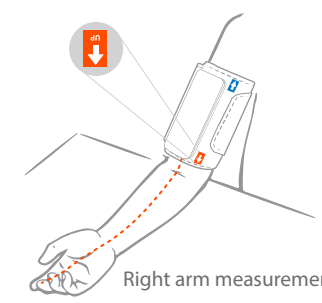


2 When the left arm is measured, position the monitor in the middle of your arm so that it is aligned with your middle finger.

When the right arm is measured, position the monitor in the middle of your arm so that it is aligned with your middle finger.

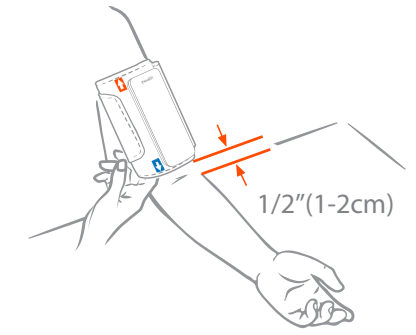


Left arm measurement

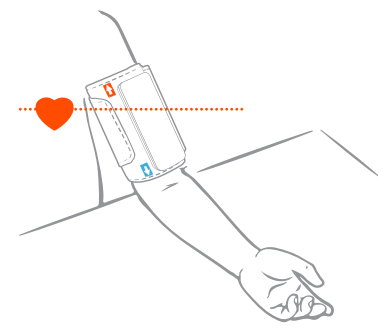


Right arm measurement

3 Position the cuff 1/2" (1-2cm) above your elbow joint and secure the cuff on your arm leaving enough space to fit one finger between the cuff and arm.

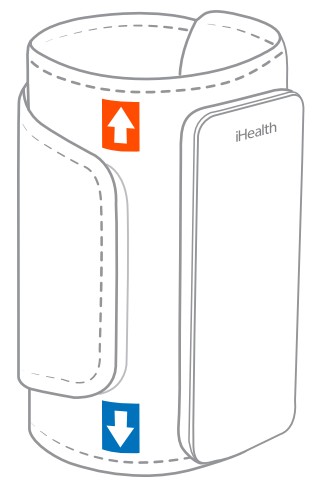


4 Finally, ensure that the cuff is at the same level as your heart. Press the START button to start a measurement.



iHealth Neo

GUÍA DE INICIO RÁPIDO



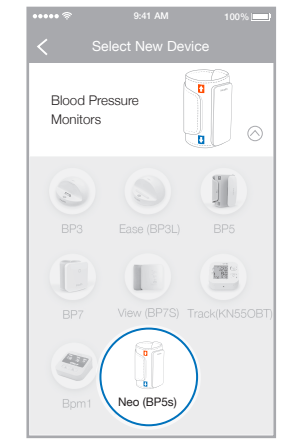
Activar el tensiómetro

Cargue completamente el tensiómetro antes de usarlo por primera vez.

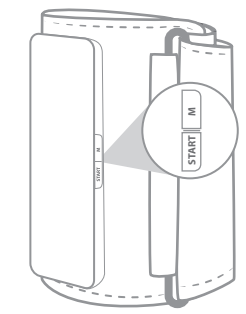
1 Vaya a la App Store para Apple o la Google Store para Android, busque la aplicación "iHealth MyVitals" y descárguela; luego inicie sesión.



2 Inicie la aplicación iHealth MyVitals, vaya a "Seleccionar nuevo dispositivo" y elija Neo(BP5S).



3 Presione el botón START o M para activar el Bluetooth. Siga las instrucciones que se muestran en pantalla para terminar de establecer la conexión.



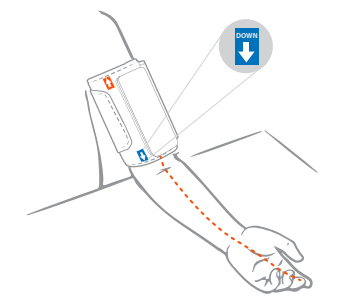
Puede cargar datos de presión sanguínea o realizar mediciones en línea cuando el Bluetooth esté conectado. El Bluetooth se puede conectar directamente sin presionar ningún botón cuando está activo.

Medición

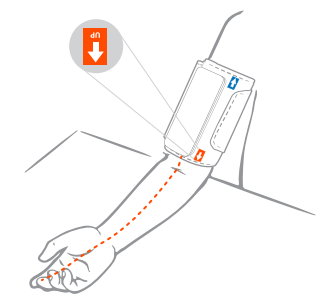
1 Extienda el brazo izquierdo desnudo (o con poca ropa) sobre una mesa.



2 Cuando haya efectuado la medición en el brazo izquierdo , coloque el tensiómetro en el centro del brazo de forma que quede alineado con el dedo corazón. Cuando haya efectuado la medición en el brazo derecho , coloque el tensiómetro en el centro del brazo de forma que quede alineado con el dedo corazón.

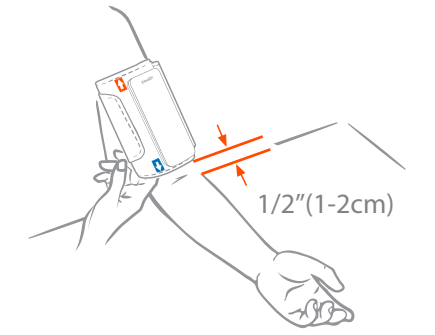


Medición en el brazo izquierdo



Medición en el brazo derecho

3 Coloque el brazalete 1-2 cm por encima de la articulación del codo y ajústelo en el brazo dejando espacio suficiente para que quepa un dedo entre el brazalete y el brazo.



4 Por último, compruebe que el brazalete se encuentre a la altura del corazón. Pulse el botón START para empezar a medir.

