


EN

How to use the iHealth Infrared No-Touch Forehead Thermometer

iHealth PT3 is designed to measure human body temperature and should not be used to measure the temperatures of other objects or the environment.

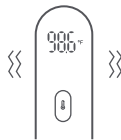
- 1 Aim the probe of the thermometer at the center of the forehead and maintain a distance of less than 1.18in(3cm) away (the ideal distance will be the width of an adult finger). Do not touch the forehead directly.



- 2 Gently press the measurement button  to start measuring.



- 3 The device will vibrate once a reading is obtained. The reading will be displayed on the screen. If the measurement is failed, the device will not vibrate and the screen will display [- - - °F] instead.



*After taking a measurement, the thermometer will be automatically switched OFF after 8 seconds. For the Unit switching, please refer to the Instruction For Use in the User's manual.



This product is a precision instrument. The product should be placed in its original packaging after use to ensure proper storage. To ensure accurate measurements, avoid contact with any liquid or droplets. Avoid tiny particles (such as dust or powder) falling into the probe.

Tips for the thermometer

Normal body temperature varies by person, age, activity, and time of day. The average normal body temperature is generally accepted as 98.6°F (37°C). Some studies have shown that the "normal" body temperature can have a wide range, from 97°F (36.1°C) to 99°F (37.2°C). For most adults, a temperature over 100.4°F (38°C) may indicate you have a fever caused by an infection or illness.

Body temperature normally changes throughout the day, depending on how active you are and the time of day. Body temperature is also very sensitive to hormone levels, so a woman's temperature may be higher or lower when she is ovulating or having her menstrual period.

A rectal or ear temperature reading will be a little higher than an oral reading. A temperature taken in the armpit will be a little lower than an oral reading. The most accurate way to measure temperature is to take a rectal reading.

*References : Morrison SF. Regulation of body temperature. In: Boron WF, Boulpaep EL, eds. Medical Physiology. 3rd ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 59.

- ⚠ It is risky to perform self-diagnostics and treatment by using measurement readings alone. We advise consulting a physician when needed.

Special reminders

1. The thermometer is designed to take temperature readings from the center of the forehead. Do not take measurements from other parts of the body.
2. When introducing the thermometer into a new environment (such as bringing the thermometer home from the outdoors), let the thermometer sit for 30 minutes to achieve equilibrium before measuring.
3. When measuring the body temperature of a baby, keep in mind that crying and taking a bath will change the baby's body temperature. We therefore advise against taking measurements at these times.
4. Local skin temperature on the forehead may appear abnormal and provide little reference value if the forehead is covered by hair, fever relief pads, or sweat. We recommend keeping the forehead uncovered and clean for 30 minutes before taking any measurement.
5. When measuring temperature, remove nearby electromagnetic emitting products, such as a cellphone in-use, when measuring temperature.


ES

Cómo usar el iHealth infrarrojos sin contacto Termómetro frontal

iHealth PT3 está diseñado para medir la temperatura del cuerpo humano y no se debe usar para medir las temperaturas de otros objetos o del medio ambiente.

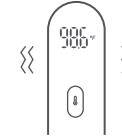
- 1 Coloque la sonda del termómetro en el centro de la frente y mantenga una distancia de menos de 1,18 pulg (3cm) de separación (la distancia ideal será la anchura del dedo de un adulto). No toque la frente directamente.



- 2 Presione suavemente el botón de medición  para comenzar a medir.



- 3 El dispositivo vibrará en cuanto se obtenga una lectura. La lectura se mostrará en la pantalla. Si no se consigue realizar la medición, el dispositivo no vibrará y la pantalla mostrará [- - - °F] en su lugar.



*Después de tomar una medida, el termómetro se apaga automáticamente después de 8 segundos. Para la unidad de conmutación, consulte las instrucciones para el uso en el manual del usuario.



Este producto es un instrumento de precisión. El producto debe colocarse en su envase original después de usarlo para asegurar un almacenamiento adecuado. Para garantizar la precisión de las mediciones, evite el contacto con cualquier tipo de líquido o gotitas. Evite que partículas pequeñas (como polvo o polvo) caigan sobre la sonda.

Consejos para el termómetro

La temperatura normal del cuerpo varía de una persona a otra, dependiendo de la edad, actividad, y la hora del día. Se acepta generalmente que la temperatura media normal del cuerpo es de 98,6°F (37°C). Algunos estudios han demostrado que la temperatura corporal "normal" puede tener un amplio intervalo, de 97°F (36,1°C) hasta 99°F (37,2°C). Para la mayoría de los adultos una temperatura mayor de 100,4°F (38°C) puede indicar que tiene fiebre causada por una infección o una enfermedad.

La temperatura corporal cambia normalmente a lo largo del día, dependiendo de lo activo que sea y la hora del día. La temperatura corporal también es muy sensible a los niveles hormonales, por tanto, la temperatura de una mujer puede ser mayor o menor cuando está ovulando o con su período menstrual.

Una lectura de la temperatura rectal o en el oído será algo más alta que una lectura en la boca. La temperatura tomada en la axila será un poco menor que una lectura en la boca. La forma más precisa de medir la temperatura es tomar una lectura rectal.

*Referencias : Morrison SF. Regulation of body temperature. En: Boron WF, Boulpaep EL, eds. Medical Physiology. 3ª ed. Filadelfia PA: Elsevier; 2017:cap 59.

- ⚠ Es arriesgado un autodiagnóstico y establecer un tratamiento basándose solamente en las lecturas medidas. Le aconsejamos consultar a un médico cuando sea necesario.

Avisos especiales

1. El termómetro está diseñado para tomar lecturas de temperatura en el centro de la frente. No tome medidas en otras partes del cuerpo.
2. Cuando el termómetro se introduce en un ambiente nuevo (como introducir el termómetro en casa desde el exterior), deje que el termómetro repose durante 30 minutos para que alcance el equilibrio antes de la medición.
3. Si va a medir la temperatura corporal de un bebé, tenga en cuenta que el llanto y tomar un baño cambiará la temperatura corporal del bebé. Por lo tanto, le aconsejamos que no adopte ninguna medida en esos momentos.
4. La temperatura local de la piel de la frente puede parecer anormal y proporcionar poca referencia si la frente está cubierta por el cabello, paños para alivio de la fiebre, o sudor. Le recomendamos mantener la frente al descubierto y limpia en los 30 minutos anteriores a tomar cualquier medición.
5. Al medir la temperatura, retire los productos emisores electromagnéticos cercanos, como un teléfono móvil en uso, en el momento de medir la temperatura.